



«Утверждаю» Директор НЧОУ СОШ  
«СВЕТОЧ» Доронина Е. Р.

**МЕНЮ**

10- дневное меню питания учащихся  
1 сентября 2019 год.

**Понедельник.**

Овощи свежие или консервированные 50 гр.  
Суп картофельный с рисом 250 гр.  
Сосиска отварная 75 гр.  
Пюре картофельное 150 гр.  
Компот 200 гр.  
Хлеб пшеничный/ржаной 45/25 гр.  
Полдник. Плюшка 50 гр.

**Вторник.**

Щи из свежей капусты 250 гр.  
Запеканка творожная со сгущ. молоком 140/20 гр.  
Чай 200 гр.  
Хлеб пшеничный/ржаной 45/25 гр.  
Полдник. Булочка ванильная 50 гр.

**Среда.**

Овощное блюдо 50 гр.  
Суп гороховый 250 гр.  
Котлета домашняя 75 гр.  
Макаронные изделия 150 гр.  
Отвар шиповника 200 гр.  
Хлеб пшеничный/ржаной 45/25 гр.  
Полдник. Пирожки с повидлом 50 гр.

**Четверг.**

Овощи 50 гр.  
Суп картофельный с вермишелью 250 гр.  
Гуляш куриный 75 гр.  
Рис припущенный 150 гр.  
Чай 200 гр.  
Хлеб пшеничный/ржаной 45/25 гр.  
Полдник. Булочка 50 гр.

**Пятница**

Овощное блюдо 50 гр.  
Рассольник ленинградский 250 гр.  
Биточки мясные 75 гр.  
Гречка отварная 150 гр.  
Компот 200 гр.  
Хлеб пшеничный/ржаной 45/25 гр.  
Полдник. Булочка домашняя 50 гр.

ИП Зайкова Е.И. 